

CRECIENDO CON TU BEBE

1. Presentación

2. Masaje de origen hindu. Vimala fundo una asociación sin ánimo de lucro en Estados Unidos y trabaja con el lema de que **los niños sean amados y respetados** en todo el mundo.

3. Llego a España de la mano de Merce Simón, se formo 1989-91 y creo la asociación 94. Divulga la **“nutrición afectiva”**: valorar a los niños, la **importancia de la vida prenatal, nacimiento y primeros años**, fomentando así los lazos afectivos entre padres e hijos, recuperando los valores familiares de nuestra cultura. Las personas capacitadas en MI trabajan en hospitales, centros de atención primaria y escuelas. Individual o grupal. La asociación colabora con 28 asociaciones.

4. Cada niño requiere respuestas individualizadas, hay que atenderlos de manera afectiva, calida y hacerles sentir que son especiales. Las respuestas ofrecidas deben estar hechas a la medida de cada uno. No basta con tener un conocimiento del desarrollo “normal”, hay que conocer al niño y dar respuestas a las características de cada uno, intentando generar un sentimiento positivo y seguro.

5. Vínculo: El bebe necesita sentirse dependiente para poder ir ganando autonomía progresivamente. Durante mucho tiempo el niño necesita que todo se lo resuelva el adulto y a partir de ahí el mismo nos ira marcando el momento de empezar a ir independizándose poco a poco. Una vez adquiridas nuevas habilidades y capacidades, necesitara asegurarse en lo adquirido y afianzarlo.

6. No todos los niños se inquietan por el mismo motivo o de la misma forma. **Si los adultos responden a las muestras de inquietud rápida y apropiadamente, les ayudaran a sentirse seguros.** Esto no quiere decir que debemos complacerlos al instante, pero si intentar descifrar lo que esta ocurriendo. Los niños deben aprender que no siempre que lloren van a conseguir lo que desean al instante, pero es indiscutible que el llanto es un medio de comunicación y que en ningún caso se les debe dejar llorar mucho tiempo.

7. Estimulación

8. Video: Parachute: Generando nuevas experiencias.

9. El bebe necesita enfrentarse con sus limitaciones y del medio, debe experimentar nuevas sensaciones, buscando un equilibrio entre las frustraciones y las satisfacciones.

10.

MASAJE INFANTIL

11. *Aunque cada niño genera un tipo de interacción diferente, existe un código de comunicación afectiva que todos entienden y a través del cual se saben reconocidos como únicos y especiales: el contacto físico, ser cogidos en brazos, las caricias, los juegos, la voz, las miradas, las sonrisas...: CON AMOR Y RESPETO.

*MI propone hallar el espacio y el tiempo para que con el contacto piel con piel, padres he hijos se encuentren con exclusividad, dando así mas calidad a sus relaciones y transmitiéndose, unos a otros, confianza y seguridad para llegar a un entendimiento mas profundo, que les acompañara durante toda su vida.

*La condición de la sala: sin ruidos o sonidos relajantes, luz tenue, temperatura adecuada.

* Postura comoda: planta de los pies juntos con una mantica o toalla. Sin joyas que puedan arunar.

12. No cremas sino Aceites: Almendras: nutritivo, aloe vera: regula la humedad, Manzanilla: antiespasmódico, Eucalipto: relajante, ideal para afecciones respiratorias, Melisa: sedante y balsámico, enebro: tonificante.

13. El MI no es un masaje terapéutico, es un modo de comunicación. El niño pequeño no tiene lenguaje, entiende el masaje desde el tacto. No es hacer caricias. No es una obligación, es para disfrutar. Las necesidades básicas son primero.

14. Beneficios del masaje infantil:

*MI favorece la circulación sanguínea, regula y normaliza el tono muscular, relaja, libera energía y tensiones y disminuye enfermedades.

*MI nos permite conectar con el bebé y nos ayuda a comprender el lenguaje no verbal. Los profundos vínculos emocionales creados en la infancia son una base perfecta para una vida de confianza y seguridad.

*Mejora el sentido del tacto, ayuda al desarrollo y a construir el esquema corporal.

- Pases de Masaje

15. Relajación: respirar profundamente, estar tranquilos, ir desvistiendo al bebe y sentarse en una posición cómoda.

16. Pedir permiso: se realizara al empezar cada parte del cuerpo.

17. Piernas y pies: se inicia con las piernas por ser menos invasivo

18. Vientre y Pecho

19. Brazos, manos y Cara

20. Espalda

21. Estiramientos suaves